

Школа

МОАУ ООШ № 22

Отд./корп

День

11.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312М/сж	Картофельное пюре	150		138	3	4	22
	подлив	234М/сж	Котлета рыбная (горбуша)	90		166	11	8	12
	салат	67М/сж	Винегрет овощной	60		56	1	4	4
	гор напиток	377М/сж	Чай с лимоном	187		38	0	0	9
	Хлеб		Батон	45		118	3	1	23
Завтрак 2	фрукты								
					63-00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



В.А.Ковшик

Директор МОАУ ООШ № 22